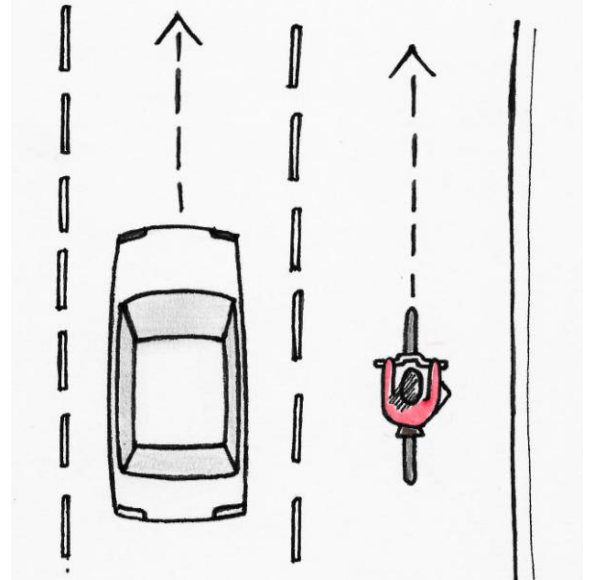
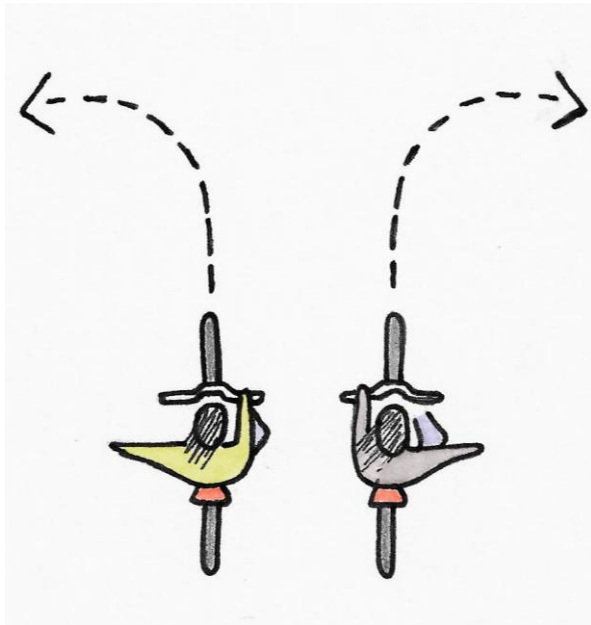


## CÓMO CIRCULAR EN BICI

### **Circulá por tu derecha.**

Cuando hay varios carriles, es en el carril de la derecha donde se circula a más baja velocidad.

Si el carril es estrecho, por la seguridad de todos, circulá por el centro del mismo.

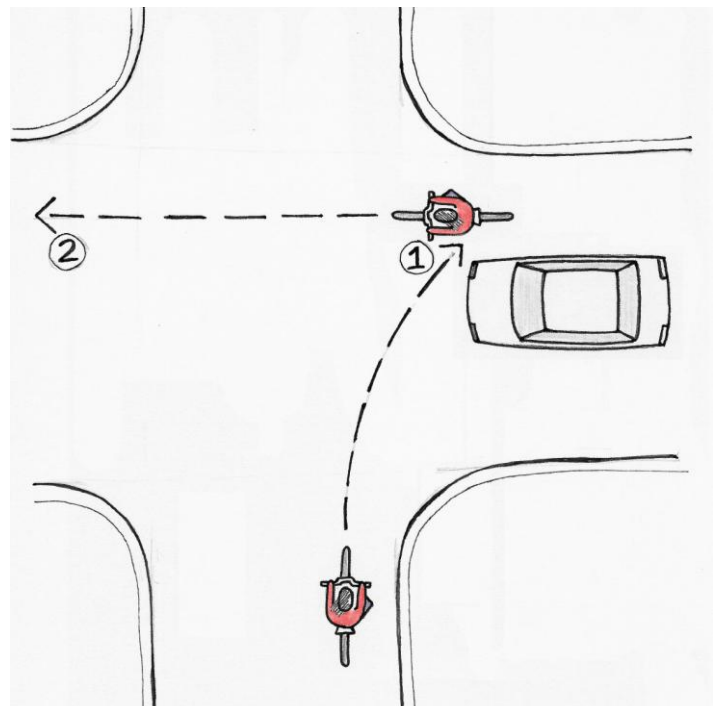


### **Avisá con señales manuales.**

Comunicá anticipadamente tus movimientos con las manos, los otros conductores conocerán tu trayectoria con lo que aumentará tu seguridad.

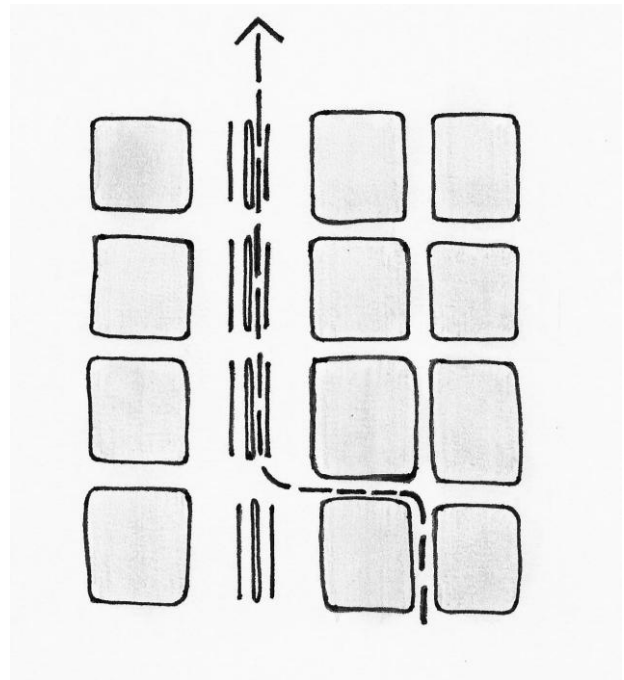
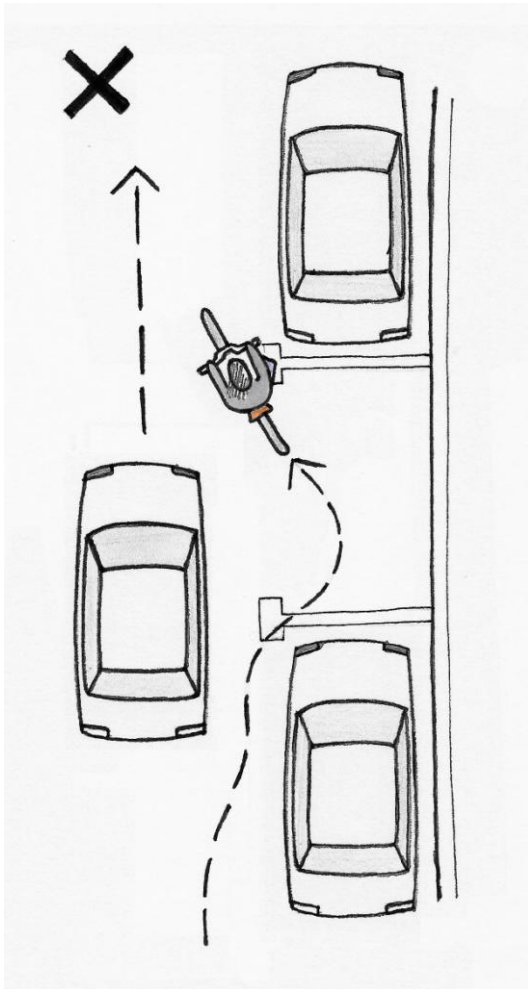
### **Girá hacia la izquierda con seguridad.**

Circulando en bicicleta, podés girar a la izquierda con el resto del tráfico, pero es más seguro hacerlo en dos tiempos, deteniéndote a la derecha de los vehículos que, esperando el verde, van en la misma dirección que vos.



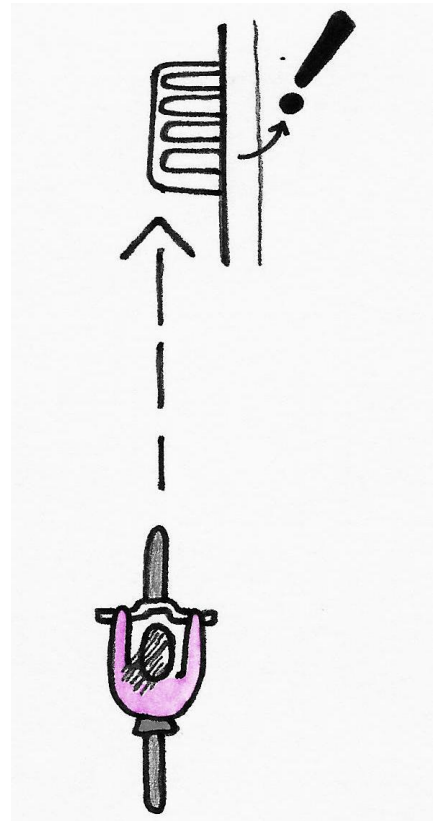
**Buscá un itinerario seguro.**

Estudiá los itinerarios de manera que circules por calles tranquilas, evitando las que tienen gran intensidad de tráfico o las que se circula a alta velocidad.



**Mantené tu trayectoria.**

No te desplaces hacia el cordón cuando haya huecos entre los autos estacionados, otros conductores pueden no verte cuando vuelvas a recuperar tu trayectoria inicial. No zigzaguees entre el tráfico.

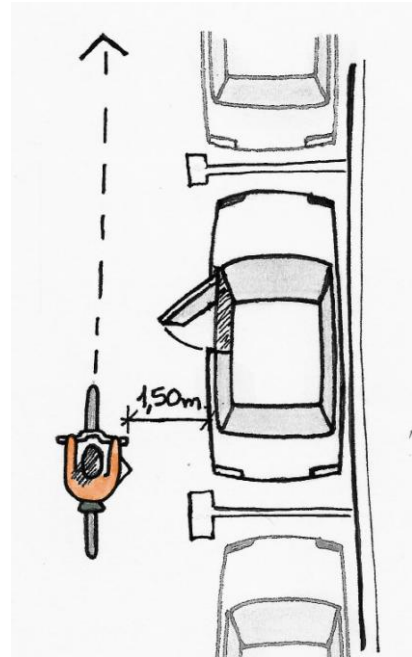
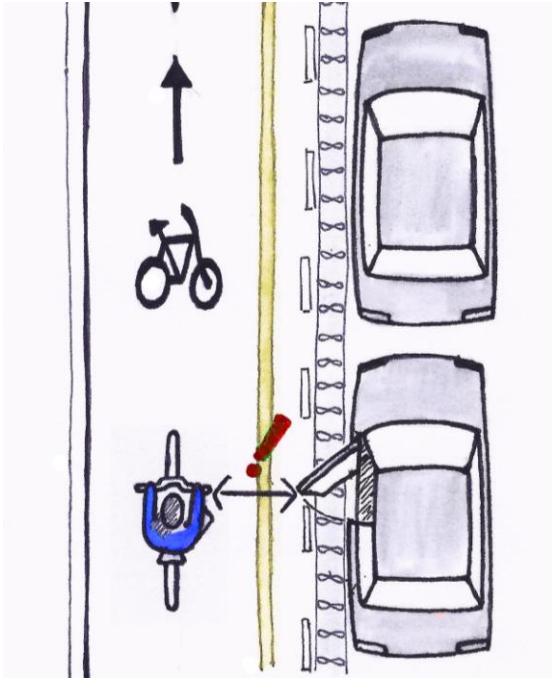


**Comprobá que tu trayectoria esté libre.**

Extremá la precaución cuando cruces cualquier tipo de rejilla o cuando observes algún agujero o bache en el pavimento. Aprende a mirar atrás por encima del hombro sin perder el equilibrio ni desviarte de tu trayectoria, comprobando de esta manera la trayectoria de otros vehículos.

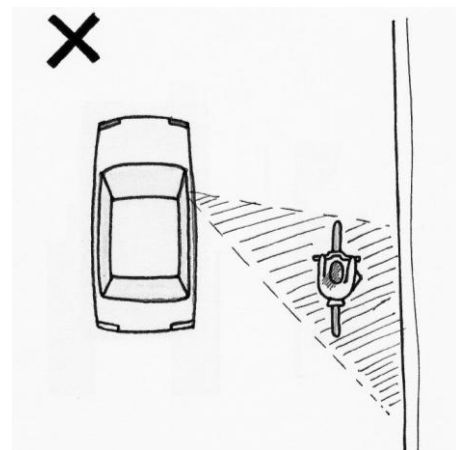
**Circulá en línea recta.**

Circulá por la derecha de los vehículos que vayan más rápido, describiendo una trayectoria recta y separada de los vehículos estacionados de manera que no te pueda dañar una puerta que se abra inesperadamente.



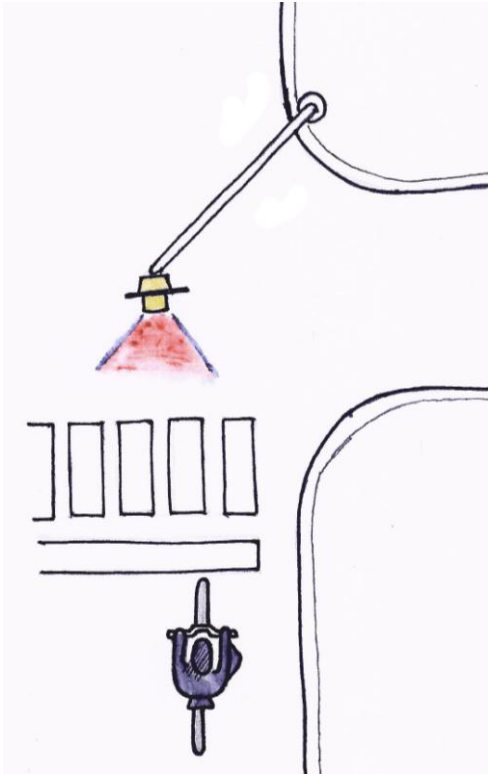
**Hacete visible ante otros conductores.**

Evitá permanecer en el ángulo muerto de visión de otros conductores.



**Circulá con prudencia.**

Controlá tu velocidad, la ciclovía no es un circuito de competición. No circules a una velocidad mayor que la que garantice la seguridad de todos en las condiciones existentes.

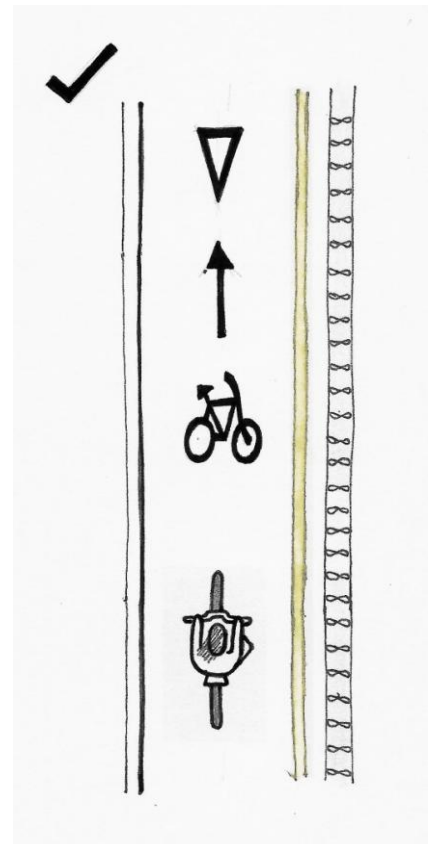


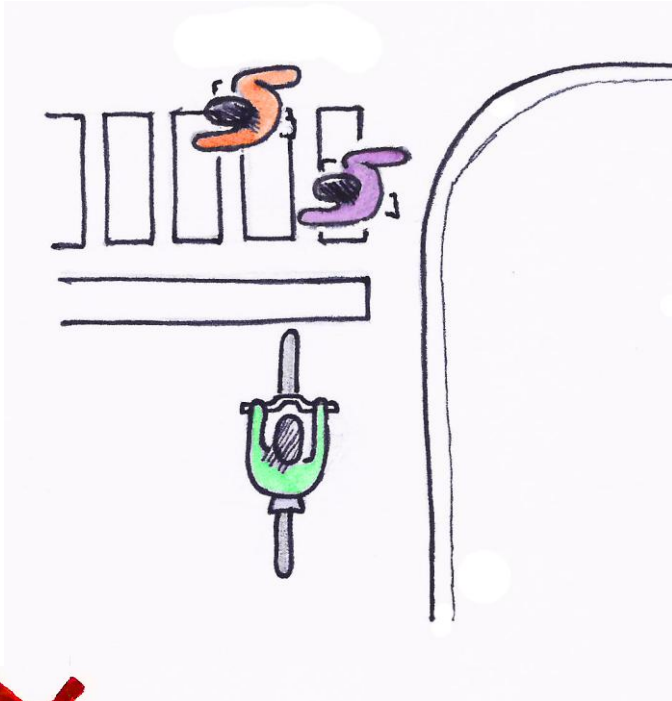
**Respetá las señales de tránsito.**

No cruces los semáforos en rojo, no cruces en contramano, respetá las señales de Pare, etc. Además de crear situaciones de peligro, contribuís a que la bicicleta no se considere como un transporte serio y respetable, desacreditando al conjunto de los ciclistas.

**Usá las ciclovías.**

Por tu seguridad, utilizá las ciclovías siempre que puedas, aunque te suponga un pequeño desvío del itinerario más directo.

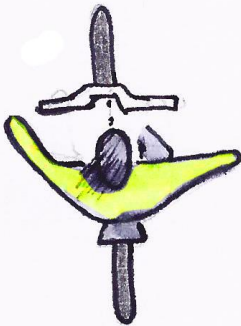




**Sé respetuoso con los peatones.**

Si observás peatones parados o caminando a lo largo de la ciclovía, reducí tu velocidad y avisales de tu presencia con el timbre. En aquellas zonas donde transitan numerosos peatones junto a la bicisenda y puesto que no se puede prever las trayectorias que llevan, moderá y acomodá tu velocidad a la de ellos.

En cualquier punto podés encontrar algún peatón cruzando.

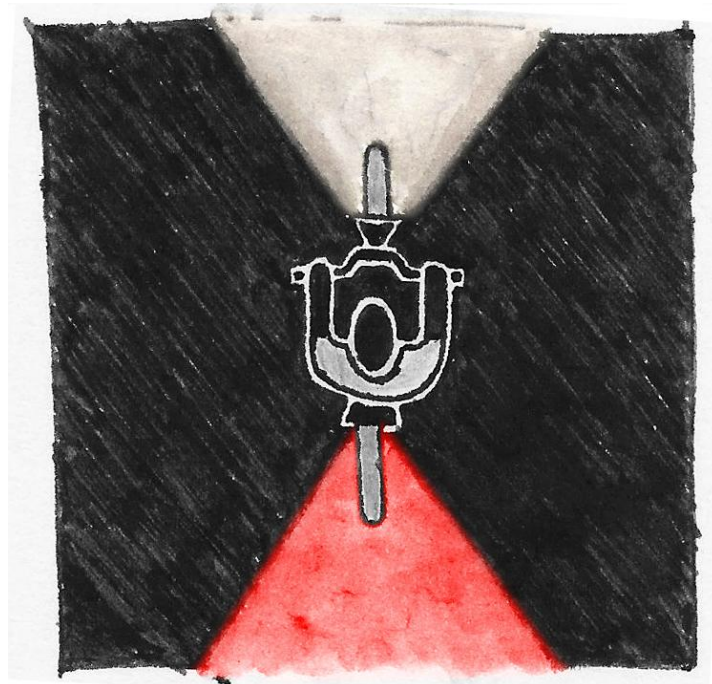


**Mantené ambas manos sobre el manubrio.**

Reaccionarás más rápidamente ante cualquier imprevisto y la distancia de frenado será menor.

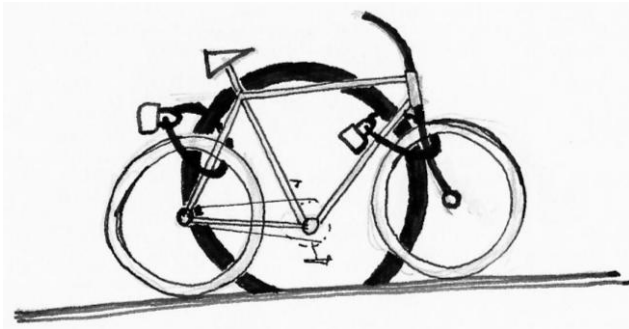
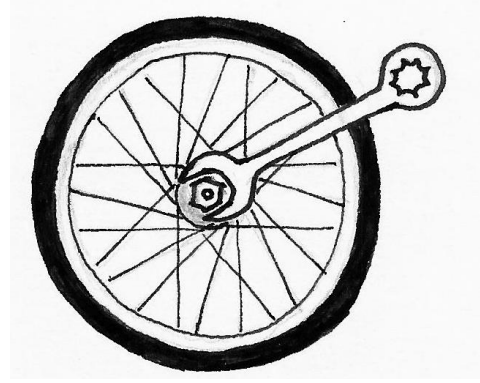
**Hacete ver.**

Procurá llevar ropa clara o de colores vivos. De noche utilizá luces delantera y trasera y colocá reflectantes en la bicicleta y en tu ropa.



**Mantené tu bicicleta en buenas condiciones de marcha.**

La mecánica de la bicicleta es sencilla y precisa pocas herramientas especializadas para su mantenimiento. Si no disponés de los conocimientos básicos, acudí a un taller cuando observes alguna anomalía.



**Atá la bicicleta donde la dejes.**

Comprá el mejor candado que puedas, ningún candado es tan caro como una bicicleta nueva. Los candados en U son más seguros. Si tu bicicleta dispone de dispositivos de apriete rápido en las ruedas, no olvides atar las dos cuando la dejes sin vigilancia.

**Revisá periódicamente las siguientes partes de la bicicleta:**

**Ruedas:** comprobá que las ruedas estén sujetas firmemente y que pueden girar libremente sin rozar el cuadro, los guardabarros o los frenos.

Los neumáticos deben estar inflados a la presión recomendada por el fabricante, una menor presión supone un mayor esfuerzo en los desplazamientos. Si se observan grietas o cortes se recomienda su sustitución.

Comprobá el estado de las llantas: cualquier irregularidad, por pequeña que sea, puede afectar al control de la bicicleta en la frenada.

**Frenos:** comprobá que los frenos funcionan eficazmente. Hay que cambiar los cables si se observa algún hilo roto y los patines de freno si están desgastados.

Comprobá que la posición de las manijas de freno permita su accionamiento con facilidad.

**Altura del asiento:** corroborá que su altura sea la correcta. Como norma general, los dedos de los pies deben alcanzar el suelo estando sentado en el asiento.

**Luces y timbre:** comprobá que ambos funcionen correctamente y que los reflectantes y las luces estén limpios.

**En general:** limpia tu bicicleta y mantené engrasadas las partes móviles: rodamientos, cables, cadena, etc. Comprobá que las ruedas, el eje de los pedales y la dirección no tienen holgura y que los cambios funcionan correctamente.